

COUPS DE CŒUR

ANIMATIONS

NOUVEAUTÉS

* EXPOSITIONS

Q ZOOM SUR



valleesdopale.com valleesdopale

FESTIVAL INATTENDU

Hesdin-la-Forêt (Hesdin)

Pour fêter la date anniversaire de la naissance de l'Abbé Prévost (1er avril 1697) et de la Plus Petite Librairie du Monde (1er avril 2024), Pauline et Franck Groux, habitants et propriétaires de la Maison natale de l'Abbé Prévost ainsi qu'Isabelle Baudelet proposent le Festival İnattendu du Livre ce dimanche : poissons tex'styles, marché, animations... (voir agenda)

V JOURNEES METIERS D'ART

Azincourt

Pour les Journées européennes des métiers d'art, des artisans de la région viendront présenter leur travail et partager leur savoir-faire au Centre Azincourt 1415 : construction en torchis, calligraphie, fabrication de carreaux de pavement, de cotte de maille, de textile et de cuir. Rendezvous samedi et dimanche. (voir agenda)

Q Nouvelles éditions!

Poussez la porte de l'Office de Tourisme : nos nouvelles éditions vous y attendent du mardi au samedi : Carte Touristique, Echappée aux Jardins, guide Brocantes... également téléchargeables ici et pour nos restaurateurs, le nouveau set de table à venir retirer!













🖈 L'aquabiking : le vélo dans l'eau qui transforme votre corps

Une activité fun, efficace et douce pour vos articulations, à découvrir à l'Aquatic & Bowling Center des 7 Vallées!

Entraînement cardio ultra-efficace : l'eau exerce une pression supplémentaire vous offrant un effort optimal tout en minimisant le stress cardiaque. Un entraînement doux pour votre coeur mais ultra-efficace pour votre silhouette! Chaque séance d'Aquabiking est rythmée par de la musique motivante pour vous pousser à vous dépasser : ascensions, contre-la-montre, abdos, bras... Il y en a pour tous les goûts et objectifs!

Apportez vos chaussons aquatiques pour plus de confort et un meilleur ressenti pendant l'entraînement. N'oubliez pas votre bouteille d'eau pour rester bien hydraté! Rejoignez-nous dès aujourd'hui et vivez l'expérience Aquabiking!

Aquatic & Bowling Center des 7 Vallées 32, parc du Champ Ste Marie à Marconne 62140 Hesdin-la-Forêt +33 (0)9 71 00 62 62 Réservation obligatoire https://abc-7vallees.fr/module-inscriptions/reserver/

+ ↓ ↓ ↓LES EXPOS DE MARS

MICROFOLIE

Tortefontaine

Jusqu'au lun. 31 mars La Micro-Folie des 7 Vallées est par excellence, un formidable outil itinérant de partage de la culture avec tous. Via un dispositif numérique, il donne accès aux plus grands chefsd'œuvre des musées nationaux et permet de constituer des médiations sur-mesure sur les thématiques qui vous intéressent. Egalement exposition des dessins des enfants de l'école de Gouy St André dans le cadre de l'itinérance de l'Ecole d'Arts Visuels des 7 Vallées. A la salle des Fêtes. Visite libre les mercredis de 14h à 17h. Accueil de groupes (scolaires et grand public) sur résa les mardis et jeudis de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Infos résa +33 (0)6 28 18 09 94 microfolie@7vallees.fr www.7vallees.fr



LAURE LEPRETRE

Hesdin-la-Forêt (Hesdin)

Jusqu'au dim. 13 avril Par l'association des Artistes des 7 Vallées. Expo de Laure Leprêtre 'par nature...'. Entrée libre. Du jeudi au dimanche, de 10h à 12h et de 14h à 18h. Galerie 46 (46, rue d'Arras). Infos +33 (0)6 87 06 25 83





LE PRINTEMPS DES ARTISTES

Hesdin-la-Forêt (Hesdin)

Jusqu'au lun. 21 avril 2 temps forts : ART EN VITRINE (une galerie à ciel ouvert avec la participation de plus de 70 commerçants). LA GRANDE LESSIVE 'dessine moi un poisson !' jeudi 20 mars, place du Marché aux Poissons, de 10h à 18h. Organisé par l'association des Artistes des 7 Vallées.

Inscriptions +33 (0)6 87 06 25 83



OBJETS DE MEMOIRE

Auchy les Hesdin

Du ven. 14 au dim. 30 mars Ouverture dès 15h30. Objets de mémoire, une fenêtre sur le passé. A l'EHPAD Saint Albert.

OUVERTURE DE L'EXPOSITION

EHPAD SAINT ALBERT | Auchy-les-hesdin

Vendredi 14 Mars 2025







ANIMATIONS DU 24.03 AU 30.03

7 Vallées Tourisme on Côte Spale

Les rendez-vous réguliers de cette semaine :

- Animations d' <u>Alexandra Carton</u> (+33 (0)6 38 39 99 24) : séance Yoga lundi (10h Grigny, 18h30 Rollancourt), mercredi (10h Vieil Hesdin, 18h et 20h Rollancourt), jeudi (18h30 Grigny), vendredi (10h Vieil Hesdin).

 Cours de dessin et peinture <u>avec Domé</u> à Hesdin (+33 (0)6 87 06 25 83), lundi et jeudi 14h-16h et 16h-18h (hors vacances scolaires).

 Ateliers de l'école d'Arth Visuels à Hesdin (+33 (0)3 21 86 19 19), mardi et

- mercredi 17h30-19h30 (hors vacances scolaires).

 Ateliers artistiques jeunesse avec Kori à Hesdin (<u>Galerie 46</u>), mercredi 10h30-12h / 14h-15h30 / 15h30-17h (hors vacances scolaires).

 Séances d'éducation canine avec le CECA 7 Vallées, dimanche dès 9h30 à Bouin Plumoison (ruelle des Poissonniers)



vendredi 28 mars

⋘ PROJECTION CINÉ

Auchy les Hesdin

Projection ciné à la médiathèque (8, rue Georges Grivel) à 14h30. Infos +33 (0)3 61 52 00 69 mediatheque@auchyleshesdin.org

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Auchy les Hesdin

Rendez-vous mensuel pour découvrir et jouer à une sélection de jeux de société variés : classiques, modernes, stratégiques ou amusants. Soirée ouverte à tous, passionnés ou curieux. À 19h30 à la médiathèque (8 Rue Georges Grivel). Infos +33 (0)6 61 21 66 53 jeu7vallees@gmail.com



★ JOURNEES METIERS D'ART

Azincourt

Pour les Journées européennes des métiers d'art, le Centre Azincourt 1415 organise une journée consacrée aux savoirs d'hier et d'aujourd'hui. Des artisans de la région viendront présenter leur travail et partager leur savoir-faire : construction en torchis, calligraphie, fabrication de carreaux de pavement, de cotte de maille, de textile et de cuir. Samedi et dimanche, de 10h à 17h30 au centre Azincourt 1415 (24, rue Charles VI). Tarif : Evénement offert Tout public.

Infos +33 (0)3 74 63 00 24 www.azincourt1415.com

STAGE MUSIQUE CELTIQUE

Gouy Saint André (Hameau de St André au Bois)

Stage de musique celtique au St André des Arts sur deux jours (samedi et dimanche). Guitare, harpe cel-tique, Ukulele avec Hélène Mursic et Bruno Mursic. Scène ouverte le samedi soir. La deuxième partie du spectacle sera assurée par Hélène et Bruno Mursic (harpe celtique, guitare, flûte et chant). Le stage se déroule du samedi 29 mars à 10h au dimanche 30 mars à 17h environ. Accueil des stagiaires à 9h30. Prix du stage : 210€ (3 repas inclus, pédagogie, concert). Réduction de 10€ aux membres des associations Tendances Guitare et Si Bécarre. Infos résa +33 (0)3 21 05 72 14 (Manu) ou +33 (0)3 21 09 36 60 (Hélène et Bruno)

STAGE VANNERIE

Marles sur Canche

Avec Hombeline Cardin, de 14h à 17h30. Architecture végétale : confection d'une structure en osier vivant. 50€/pers. Pot et terreau fournis. A Helix Atelier (1 bis rue de Marant). Tarif: 50 €/pers. Infos résa +33 (0)6 67 81 10 66 <u>helixvannerie@gmail.com</u>

ATELIER RAKU

Brimeux

Atelier de découverte de la technique du raku. Travaillez avec l'artiste et réalisez toutes les étapes : choix d'un objet, décor, émaillage, cuisson, fumage. De 14h30 à 17h. 70€/pers, 60€/pers pour 2 à 3 participants, 50€/pers pour groupe de 4 à 8 pers.

Infos résa +33 (0)6 85 41 85 72



LES MARCHÉS

Maresquel Ecquemicourt 9h30-12h30, place des Tilleuls

MERCREDI

Beaurainville 9h-12h, place de la Liberté

IFUDI

Hesdin

9h-12h, Place d'Armes et rues adjacentes VENDREDI

Wambercourt

16h30-19h, 5, rue principale **DIMANCHE**

Bouin Plumoison 7h-13h





ANIMATIONS DU 24.03 AU 30.03

CONCERT

Auchy les Hesdin Concert 'Rimbaud Rap Expérience' (théâtre/rap). En utilisant son univers musical, le Rap, Ferdinand met son flow au service de Rimbaud pour traverser l'œuvre de 'L'homme aux semelles de vent'. La musique de Barbara Wastiaux à la fois brute et sensuelle, vient se frotter aux strophes du poète dans des grincements parfois métalliques provoquant la déstabilisation indispensable à la création du flow. A 16h à la médiathèque (8, rue Georges Grivel). Dès 14 ans. Infos +33 (0)6 79 14 71 16 https://embardee.fr/portfolio-



item/rap-rimbaud/

≇ 2^{EME} SALON CHAMPÊTRE

Bouin Plumoison

Maraîchers, paysagistes, motoculture de plaisance, vente de produits fermiers locaux, fleuriste, artisans. Restauration sur place, animations. De 10h à 18h, salle des Fêtes (rue du Mont de Kersuin).



₹ F.I.L

Hesdin-la-Forêt (Hesdin)

Festival Inattendu du Livre à la Maison de l'Abbé Prévost. Rendez-vous Place du Marché aux Poissons [d'avril]. Nous célèbrerons l'anniversaire de l'abbé Prévost (1er avril 1697) et la première année de La Plus Petite Librairie du Monde (le 1er avril 2024). Au programme de la journée : 10h : installation festive des poissons Text'Styles sur la place. 10h-18h: marché et comptoirs poétiques. 11h30 : à la criée : vente de Poissons Text'Styles aux enchères. La somme récoltée contribuera à financer nos actions auprès des jeunes dans les écoles et la venue d'auteurs dans les classes de notre territoire. Comptoir de Graines poétiques par l'Association Anthemis & La Fabrique Poétique : des kits de graines tinctoriales, de matières pour teindre avec des recettes et les sachets graines littéraires de la Fabrique Poétique. Comptoir des poissons d'avril de Luka : Luka a 8 ans, il est en CE1, habite le quartier, il vous proposera des poissons portant de jolis mots à accrocher dans le dos. Recueil de vos souvenirs : un livre ouvert pour vous, pour que vous y racontiez les blagues et expressions amusantes de votre enfance. Les Secret books de La plus Petite Librairie du Monde : des livres mystérieux avec seulement trois indices pour vous guider. Découverte du livre "Habiter la maison" issu de l'atelier d'écriture Territoire Poétique consacré à l'exploration photographique et poétique de la Maison natale de l'abbé Prévost. Mise en boites par la Fabrique Poétique : ses boîtes pleines de OUI, de promenades photographiques et littéraires. Des paillettes pour vos veux par le Collectif LGBTQIAplus 7. Vallées et son joyeux comptoir de maquillage. 14h-18h : ouverture de La Plus Petite Librairie du Monde dans Maison natale de l'abbé Prévost. 13h30 - 15h et 16h - 18h : La caravâne des curiosités par la Compagnie Macadâne : visite d'un cabinet de curiosités mêlant la loufoquerie au plus grand sérieux. Deux guides tout à fait consciencieux bien que totalement déjantés vous convient à la découverte d'un univers fantastique et poétique au cours de visites à la découverte d'une collection hétéroclite tout droit sortie de l'imagination de la compagnie Macadâne. Spectacle gratuit. 11, rue Daniel Lereuil et place du Marché aux Pois-

Infos +33 (0)6 19 18 12 70 https://www.facebook.com/ <u>abbeprevosthesdin</u>



Azincourt

Pour les Journées européennes des métiers d'art, le Centre Azincourt 1415 organise une journée consacrée aux savoirs d'hier et d'aujourd'hui. Des artisans de la région viendront présenter leur travail et partager leur savoir-faire : construction en torchis, calligraphie, fabrication de carreaux de pavement, de cotte de maille, de textile et de cuir. Départ visite guidée à 11h et 15h. Événement offert. Tout public. Centre Azincourt 1415 24, rue Charles VI Infos résa +33 (0)3 74 63 00 24 www.azincourt1415.com





- Installation festive des poissons Text'Styles 10h Ouverture de la Plus Petite Librairie du Monde 14h 18h
- - hé et comptoirs poétiques : 10H -18H À la criée : vente de Poissons Text'Styles Graines poétiques par l'association Anthémis & la Fabrique
- ueil de vos souvenirs : les blagues et expressions ssantes de votre enfance ouverte du livre "Habiter la maison" issu de l'atelier











SAISON CULTURELLE 7 VALLÉES







Journées 1415 Européennes des métiers d'art

TRAITS D'UNION

SAMEDI 29 & DIMANCHE 30 MARS DE 10H À 17H30



Immersion au cœur des savoirs médiévaux.

DES ATELIERS POUR TOUTE LA FAMILLE :

- construction en
- calligraphie, fabrication de
- carreaux
 de pavement,
 de cotte de maille,
 de textile et de cuir.









Tourisme - Côte DPALE

Office de Tourisme

19 place d'Armes - Hesdin 62140 HESDIN-LA-FORÊT +33 (0)3 21 86 19 19 accueil@valleesdopale.com www.valleesdopale.com

SIRET 922 752 928 00015 Code NAF 79 90Z IM062240001





7 Vallées Tourisme « Côte TPALE

Jusqu'au mercredi 2 avril

HESDIN-LA-FORET (Hesdin). Concours 'la poésie suivant les mots' (dès 8 ans, ados et adultes). Date limite de dépôt des poésies: mercredi 2 avril. Modalités et règlement (médiathèque) +33 (0)3 21 81 34 01

PENSEZ À RÉSERVER!

Lundi 31 mars

GRIGNY. Yoga doux avec A. Carton 10h +33 (0) 6 38 39 99 34

ROLLANCOURT. Yoga doux avec A. Carton 18h30 +33 (0)6 38 39 99 34

Du lundi 31 mars au samedi 5 avril **HESDIN-LA-FORET (Huby Saint Leu).** Séjour rando Manoir de la Canche +33 (0)3 21 06 71 00

Du lundi 31 mars au dimanche 6 ayril **DANS LES 7 VALLEES.** Journées Européennes des Métiers d'Art. Rdv sur

https://www.facebook.com/JEMAHDF

Mercredi 2 avril

Metcredi Z avrii ViEIL HESDIN. Yoga doux avec A. Carton 10h +33 (0)6 38 39 99 34 **ROLLANCOURT.** Yoga doux avec A. Carton 18h et 20h +33 (0)6 38 39 99 34

Jeudi 3 avril

GRIGNY. Séance yoga 18h30 79, rue du Marais +33 (0)6 38 39 99 34

Vendredi 4 avril VIEIL HESDIN. Yoga doux avec A. Carton 10h +33 (0)6 38 39 99 34 **HESDIN-LA-FORET (Marconne).** Soirée cirque par Cirqu'en Cavale 20h30 +33 (0)3 21 53 11 71

Samedi 5 avril

Samedi 5 avril
HESMOND. Yoga à la ferme 'la Halte d' Autrefois' avec A. Carton 10h +33 (0)6 38 39 99 34
BRIMEUX. Atelier raku à l'atelier de sculptures
d'oiseaux 14h30-17h +33 (0)6 85 41 85 72
CAVRON ST MARTIN. Sortie nature organisée
par l'Office de Tourisme et guidée par Patrick
Bailleux, certifié Qualinat Qualité Tourisme
14h30 +33 (0)3 21 86 19 19
HESDIN-LA-FORET (Hesdin). Visite accompagnée d'Hesdin-la-Forêt par l'Office de Tourisme
(Hesdin en 10 cartes postales) 14h30 +33 (0)3
21 86 19 19

21 of 1919 **HESDIN-LA-FORET (Hesdin).** Visite commentée de la Maison de l'Abbé Prévost 15h +33 (0)6 19

18 12 70 AIX EN ISSART. Atelier petit fermier à la ferme de la Porte en Aix 16h +33 (0)6 42 59 74 19 HEŞDIN-LA-FORET (Hesdin). Visite accompa-gnée d'Hesdin-la-Forêt par l'Office de Tourisme (la face cachée d'Hesdin) 16h30 +33 (0)3 21 86

19 19
GOUY ST ANDRE. Sortie nature 'le chant des oiseaux' à l'Encas & Echoppe 18h-20h +33 (0)6 80 77 43 71 / +33 (0)7 86 38 32 71
ST GEORGES. Soirée dansante 19h +33 (0)6 10 86 01 06 / +33 (0)6 83 17 07 50
REGNAUVILLE. Soirée dansante 20h +33 (0)6 33

BEAURAINVILLE. Théâtre 'mariage pour tous'

20h30 +33 (0)6 09 95 24 12

Samedi 5 et dimanche 6 avril

HESDIN-LA-FORET (Hesdin). Marché de Pâques polonais (résa repas) https:// www.billetweb.fr/salon-de-la-pologne

Dimanche 6 avril

AZINCOURT. Atelier enluminure médiévale au centre Azincourt 1415 11h et 15h +33 (0)3 74 63

OO 24 **GOUY ST ANDRE.** Visite guidée du jardin de l'Encas & Echoppe 14h30 +33 (0)6 80 77 43 71 / +33 (0)7 86 38 32 71 **HESDIN-LA-FORET (Hesdin).** Visite commentée de la Maison de l'Abbé Prévost 15h +33 (0)6 19

18 12 70

Pour recevoir chaque semaine ce programme, envoyez 'Recevoir Ma Semaine en 7 Vallées' à amelie.thibaut@7vallees.fr